



DespuésDeUnDiagnóstico.org

Después de un Diagnóstico es un servicio proporcionado por SurvivingBreastCancer.org

FEBRERO 2025

DOMINGO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

[¡Haz clic aquí para ver nuestros programas en inglés!](#)

2



Apoyo emocional
con psicóloga
Viridiana

3


DÍA MUNDIAL
CONTRA EL
CÁNCER

4

5

6

Cada día, escribe en un papel algo positivo que hayas visto, pensado, o vivido, por más pequeño que sea... Guárdalo en un envase y léelos al final de cada mes.

1

8

9

10



Grupo de
Apoyo

11

12

13



DÍA DEL
AMOR Y LA
AMISTAD

14

15

16



Apoyo emocional
con psicóloga
Viridiana

17

18

19

20

21



Escucha los
episodios del
podcast aquí

22

Empieza el
día con 10
minutos de
meditación

23

24



Grupo de
Apoyo

25

26

27

28

REGÍSTRATE EN:
[SURVIVINGBREASTCANCER.ORG/
DESPUESDEUNDIAGNOSTICO](http://SURVIVINGBREASTCANCER.ORG/DESPUESDEUNDIAGNOSTICO)