



DespuésDeUnDiagnóstico.org

Después de un Diagnóstico es un servicio proporcionado por SurvivingBreastCancer.org

ENERO 2025

DOMINGO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

| | | | | | | |
|--|---|-----------------------------|-------------------------------|---|--|--|
| ¡Haz clic aquí para ver nuestros programas en inglés! | | | 1 ¡FELIZ AÑO NUEVO! | 2 | 3 | 4 Empieza un envase de positividad |
| 5 | 6 Apoyo emocional con psicóloga Viridiana DÍA DE REYES MAGOS | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 Grupo de Apoyo | 15 | 16 Escucha los episodios del podcast aquí | 18 Cada día, escribe en un papel algo positivo que hayas visto, pensado, o vivido, por más pequeño que sea... Guárdalo en un envase y léelos al final de cada mes. | |
| 19 | 20 Apoyo emocional con psicóloga Viridiana | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 Empieza el día con 10 minutos de meditación |
| 26 | 27 | 28 Grupo de Apoyo | 29 | 30 | 31 | |

REGÍSTRATE EN:
[SURVIVINGBREASTCANCER.ORG/
DESPUESDEUNDIAGNOSTICO](https://SURVIVINGBREASTCANCER.ORG/DESPUESDEUNDIAGNOSTICO)